

JADŁOSPIS

poniedziałek 26.09

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: chili con carne; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z morelą; woda mineralna (1,5)

wtorek 27.09

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; kasza kuskus (1, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; herbatniki (1,7)

środa 28.09

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek 29.09

śniadanie: kasza manna z musem owocowym; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; jabłko; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (9)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: baton owsiany z żurawiną Sante; sok (5)

piątek 30.09

śniadanie: serek waniliowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewkami; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mieszanka studencka Bakalia Sante; sok (5, 11)